

緊急報告!
おじさん「事件から25年」
日本中の愛猫家を激怒
させた「猫の足チヨン切り」
盲導犬
を刺した
卑劣犯
決して逃がすな

高田宮 承子さまはSPデートに合コン 恋模様

スクープ! 花子・アツシ 共演者がまた
江角マキコ 仲間外れ 絶対イヤ!
ドラバタ 生放送の舞台裏
凶悪蚊 被害者大
そして誰もいなくなった 代々木公園狂騒
デンク熱

ASKA 被告 豪邸売却の荒療治
松本人志 死別の後味
9月18日号 特別 400円
空前の大ブーム! ハマってるのは子供だけじゃない
『妖怪ウォッチ』ママ萌え図鑑
『24時間テレビ』感動ファイナル

女学生セブン



東方神起 独演「晩夏の咆哮」

祝 結婚 関根麻里
インタビュー
「なんでも言い合えて」上機嫌
世界で11例成功! 不妊に悩む女性の福音となる
子宮移植出産 立ち上がる ハードルと母の実情

相葉雅紀 31歳 インタビュー
離婚か家庭内別居か? その分かれ道
新われらの時代に 別れぬ理由
経済的困窮、子育ての限界、社会の偏見

場末のスナック 母の人情、地元客の事情... 日本伝統酒場に今宵も酔い寄せ
なぜ清くないの? 緊急点検
親も教師も「発達障害=病気」
ありがたがる 広島は決して他人事ではない! 今こそ備え
地すべり! 浸水 絶対安心講座

ふどう梨、栗に酒蔵 秋の味覚狩りツアー
名所とコラボ、レトロ列車、豪華な食事
さあ出かけよう! 全国 観光列車で夢気分
今やると楽です! 夏の汚れお掃除

ミラクル食材の健康パワーに注目! とうや豆腐ダイエット
ドギョギョシム
斎藤工 36歳 “全身性器”の貫禄
祝 吉永小百合 88歳 万感のW受賞
元銀行員だからこそその蓄財テク
「お金を貯める」新常識 常習習慣

だから、あなたは貯まらない!

銀行員だけが知っている

お金を貯める新常識

私たちが普段、当たり前に行っているお金にまつわる習慣。実はそれがそもそも「お金が貯まらない習慣」になっているという。銀行員たちが実践する、お金を貯める目からウロコの常識をまず紹介しよう。



菅井敏之さん

三井住友銀行に25年勤め、東京・神奈川で支店長を経験。'08年に銀行を退職して起業。今年3月には『お金が貯まるのは、どっち!?』を上梓。



長岐隆弘さん

メガバンクで本店融資を担当。現在は独立し、マネー戦略プロデューサーに。「銀行員だけが知っている なぜかお金に好かれる人の小さな習慣」(P HP文庫)が話題に。

1 定期預金はしない

貯金を考えるなら、普通預金より金利の高い定期預金に預けた方が……と考える人が多いだろう。

「利息目当てに定期預金に預けるのは、安易な考え方ですね。定期預金の金利が3〜6%あった20年以上前ならともかく、今は0・5%にも満たない。つまり、100万円を預けても1年間で5000円

も増えません。これから貯金をしようとするにもかかわらず、無理して収入のうちの20%や30%を定期預金することに、何の意味があるでしょうか。むしろ、何かあったときのために、すぐに引き出せるお金を手元に置いておいた方がいいでしょう」とはいえ、いつでも引き下

ろせる普通預金ではつい使ってしまう、ややもすれば家計は赤字。定期預金をしておいた方が……と思ってしまうが、「どうしても定期預金に預けたいなら、まずは考え方を180度変え、月に使う金額を決めます。まずは自分が手元にいくらあれば安心できるかを考えます。家族構成や、健康状態など、人により金額が

異なるとは思いますが、まずはそれを設定します。その後は簡単です。50万円あれば安心というなら、普通預金の金額が60万円になったら10万円を定期預金に移せばいいんです。定期預金は簡単には引き下ろせないのも心理的に負担が大きい。あまり無理をしないで預ける必要はないのです」(前出・菅井さん)

2 預金口座はメガバンクより信用金庫

あなたはどこにお金を預けていますか?

「違いはあまりわからないけど、とりあえずは大手なら間違いないでしょ!」

って、本当にそれでOK?

「メガバンクをメインバンクにしている人は、一生お金を増やせませんよ」

前出の菅井さんはメガバンクに勤めていたからこそ、そ

う断言する。

「なんとなくメガバンクに預けている人は、銀行をお金を預ける場所と下ろす場所としかみていません。銀行にはもう1つ、お金を借りる場所という大切な側面があるんです。」

住宅ローンや学資ローン、自動車ローンなど、一生のうち銀行からお金を借りなければならぬ状況は決して少な

くありません。ですが、メガバンクは大企業の社員や公務員などにはお金を貸してくれませんが、中小企業の社員や自営業の人には審査が厳しい。一方、信用金庫はメガバンクが相手にしないような人を相手にお金を貸し、利益を上げています。少額でもコツコツ預金し、1000万円もの預金になれば、信用金庫なら融

資はもちろん担当者が付くVIP待遇を受けられるでしょう」とはいえ、信用金庫は店舗数が少なく、入出金はメガバンクが断然便利。メインバンクは信用金庫にし、そこから生活費をメガバンクに預ければ両方の恩恵も受けられる。

信用金庫

メガバンク



3 ATMは使わない

お金を下ろすなら、いつも混雑している銀行の窓口よりも、駅やコンビニにも設置してあるATM、という人が多いのでは？ 確かにATMはいつでもどこでも下ろせて便利だけど、それが大きな落とし穴。

「銀行がなぜいろいろな場所にATMを設置したのか。それは『手数料』をとるためです。」

昼間働いている人であれば、銀行の業務時間外にあたる午



後6時以降や土日の方が断然下ろしやすい。ついつい210円ならいいや、と思つて、

ATMを使つてしまつてです。でも、考えてみてください。月に5回手数料を取られれば1050円。年間にすれば1万2600円にもなるんですよ。銀行員なら口がさけても言えませんが、それが銀行の大きな収益の柱ですから「前出・菅井さん」

「お金を下ろしにコンビニに行つたはずが、飲み物やお菓子など本来目的になかつたものをついでに買つてしまつ。こんな生活をしていては、お金が貯まるはずありません」(前出・菅井さん)

ATMを使わないようにすれば、そんなこともなくなるわけだ。

4 ポイントカードは作らない

家電量販店にレンタルビデオ店、デパートやコンビニに至るまで、今やどのお店でも幅を利かせるポイントカード。住所やメールアドレスを登録していれば、セールや特別品の案内も送られてきて、お得感増！と思いきや、元メ

ガバンク社員の長岐隆弘さんは「ポイントカードはあえて作らない」という。

「銀行員は常にさまざまな企業を相手に仕事をし、企業が消費者に巧妙にしかける思惑を理解しているの、あまりポイントカードは作りません。」

一見お得に思えますが、あと1000円買えばポイントがつくからとか、今日はポイント3倍デーだからあれも買つておこうとか、ポイントカードがあることでつい無駄な買い物をしてしまうことがあります。しかも、店側

が常に顧客情報を管理しているの、メールやダイレクトメールで常に欲望を刺激するような情報が送られてきます。



情報は断ち切り、本当に必要なものだけを買う。それが財テクの基本です。持つているポイントカードは全て捨ててください。『だいたい』と云いたいところですが、難しいようであれば一度整理して、あまり行かない店やポイントが貯まりにくいカードは潔く捨てましょう」

5 バーゲンセールには行かない



季節の変わり目になると、一斉に行われるバーゲンセール。50%オフは当たり前、時には90%オフの商品もある。「服はバーゲンでしか買わない」という人も多いが、前出の長岐さんは基本的にはバ

ーゲンに行かないのだという。「バーゲンで売られている商品は季節ものだったり、その年に流行っているデザインだったりすることが多いので、あつという間にたんの肥やしになり、結局無駄遣いになつてしまつてです。しかも、コートもシャツも

靴も同じ売り場に『SALE』と書かれたものが混在していて、本当はコートを買うつもりだったのに、この靴が〇〇円だなんてとか、どっちにしようか迷うけど、安いから両方買っちゃおうとなつてしまいがち。バーゲンほど安い物の判断基準が狂わされるものはありません」

靴も同じ売り場に『SALE』と書かれたものが混在して、本当はコートを買うつもりだったのに、この靴が〇〇円だなんてとか、どっちにしようか迷うけど、安いから両方買っちゃおうとなつてしまいがち。バーゲンほど安い物の判断基準が狂わされるものはありません」



お金が集まる 3つの新習慣

1 目的別に口座を作る

必要なのは、貯蓄専用口座、固定費支払い専用口座、給与振込口座の3つ。収入の1割を貯蓄に、4割を固定費に割り振り、用途以外には使わないことが鉄則だ。

2 長財布

銀行員はお金が折れないように長財布を使い、お札の向きは揃えて顔を下向きに入れる。ちょっとしたお金の扱い方にもこだわることで、よりお金を大切にすることができる。

3 財布の中身を把握している

500円単位まで把握していればOK。お札の数を間違えたり、まして1万円札の枚数を間違えるのは論外だ。無駄な買い物をしたことにさえ気がつかなくなってしまう。



お金が逃げて 3つの悪習慣

1 3枚以上のクレジットカード

クレジットカードは持ち歩く用と自宅用の2枚で充分。枚数が増えるほど支出の管理は難しくなる。

2 給料日にしか記帳しない

銀行員なら毎日、その日に使うお金を下ろして必ず記帳する。お金の動きを可視化することが貯蓄の第一歩。

3 古びた財布を使っている

人に見せられない財布だと自然とお金に触る機会が減ってしまう。それでは財布の中身を把握することは難しい。



©T7四

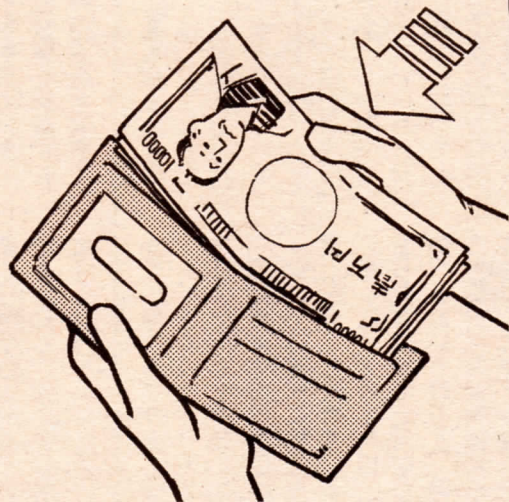
貯蓄 新習慣

元銀行員2人が教えてくれたお金にまつわる哲学を理解したところで、次は、彼らが実際に行っている、お金が集まる習慣を見ていこう。そこには私たちが知らなかった貯蓄の秘訣が満載！

「金を愛するだけではダメだ。金に愛されるようにならないと」
19世紀を代表するイギリスの銀行家であるネイサン・ロスチャイルドの言葉だが、銀行員は、常日頃からお金と仲よくなる行動を習慣づけている。前出・菅井さんの話。
「銀行員は出社する際に記帳

財布はお金の家

する人がほとんど。それだけ、お金のことを大切に考えているんです。そのお金の家ともいえるのが財布です。だから銀行員はみな、新品のようにきれいな長財布を使い、お札の向きを揃えて、出て行かないように頭を下にしてしまっています。



人を住みやすく居心地のいい家を好むように、お金もまた居心地のいい財布を好みます。これはただの迷信ではありません。

「銀行員はお金を管理しやすいように、貯蓄、固定費、給与振込」と口座を分けている人が多い。生活費は給与振込用の口座から引き落とすようにしておけば、お金の管理もずっと簡単になります。

また、クレジットカードは1枚もしくは、非常時用のために自宅に置いておく分も入れた2枚までにしておきましょう。1枚だけであれば、利用明細を見てお金の管理に役立ちますが、2枚以上同時に使ってしまうと決済日も異なることも多く、お金の管理が急に難しくなってしまうんです。

「管理ができないと嘆く前に、管理ができるように整理する。これが要諦のようだ。」

出費 expenses 新習慣

お金が貯まる環境が整ったところで、ここからが肝心の出費面。銀行員という、ケチなイメージが強いが、そんなことはありません。彼らは使うところにはきっちり使っているんです。

贅沢をしても貯まるんです！

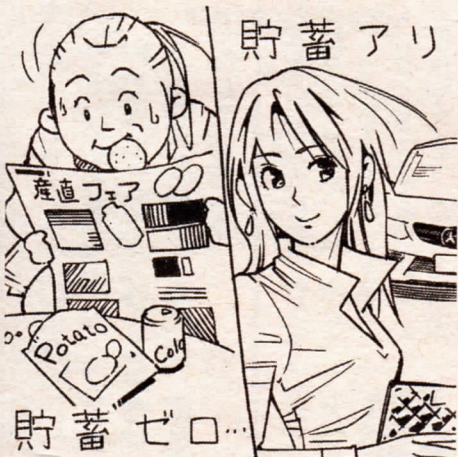
実はブランド好きが多いという銀行員。前出の長岐さんが驚いたのは、ある女性新入行員の初ボーナスの使い途だった。

「彼女は短大卒の窓口業務の担当。月収は手取りで大体15万円、初ボーナスは20万円程

でした。同期の行員が海外旅行や貯蓄に回すなか、彼女が買ったのは20万円はするオメガの腕時計だったんです。理由は、とてもいいものだと思ふし、欲しかったから」というシンプルなもの。

その後も彼女は銀座の高級ブティックで買い物

貯蓄アリ



貯蓄ゼロ...

なんとその額、3年間で500万円。なぜそんなことが可能だったのか。「聞けば彼女は、海

外の有名ブランドシ



無駄のない買い物する
3つの新習慣

1 金額を時給に換算

物の値段を見た時に銀行員がまず考えるのが、その商品が「時給にすると何時間分か」ということ。そう考えれば、簡単には無駄遣いはできない。

2 ボーナスで家族旅行

贅沢しているようで、家族で行けばバラバラで行くより安上がり。普段から家族の絆を大切にしている人からはお金も簡単には逃げていかない。

3 時計や服はブランド品

銀行員は意外とブランド品の時計や洋服を身につけている人が多い。金額を見て考えるのではなく、自分に必要かを考えて買い物をしている証拠なのだ。

ヨツプでアクセサリをいくつも見せてもらっても、高級ブティックでどれだけ試着をしても、気にいらなければ何も買わずに店を後にする。つまり、彼女は必要なものにはお金を使い、そうでなければ1円たりとも使わないからこそ、貯蓄することができたのです。金額ではなく、自分にとって必要かどうかで買い物をします。そこが実に銀行員らしいです」

反対に、安売りチラシを見比べたり、安いコンビニ弁当を買ったり、セットメニューを頼んでしまう人はお金が貯まらないと長岐さんは言う。「お金を基準にして買い物

している人は、お得です」とか「大特価」といった言葉にだまされて無駄な買い物をしてしまうことが多い。また、とにかく節約、節約と考えて無理をしているとストレスを感じ、衝動買いに走ってしまうこともあります。

お金を計画的に考えることができる多くの銀行員は、「節約」と考えるのではなく、「必要なところにお金を使う」と考えているからストレスをあまり感じずにお金を貯めることができるのです」(前出・長岐さん)



思わずやってしまう 3つの悪習慣

1 安売りチラシを見比べる

スーパーのチラシを穴が開くほど見比べて買い物に励むのもいいが、労力の割に大きな節約につながらず、あけく、購買意欲がそそられて...

2 お昼をコンビニ弁当で済ます

夫や子供がいないお昼は、つい面倒くさくなってコンビニ弁当に。でも、コンビニは誘惑がいっぱい。気づけばレジ袋に飲み物やお菓子が入っていることも。

3 セットメニューを頼む

「プラス100円で飲み物が付きます、大変お得ですよ」と言われ、単品なら300円のコーヒーを注文。...でも、そのコーヒー、本当に飲みたかった？ セットの誘惑に負けて余計なものを買っているようでは貯金の道は険しい。